



[www.lacitecollégiale.com](http://www.lacitecollégiale.com)



# Atelier

« Gérer mes finances  
personnelles :  
ce n'est pas sorcier ! »

*Votre ABC pour une saine planification  
et gestion de votre argent*

**Sauvegarder**

**Continuer**

MOT  
DE

# bienvenue

Prendre la décision d'adopter un budget c'est affirmer :

*« J'investis dans mon éducation... financière ! »*

C'est aussi vous donner un outil de base **essentiel** pour gérer votre argent, surtout dans le monde d'aujourd'hui, où vos précieux dollars sont « sollicités » de toutes parts !

Cet atelier vous permet donc **d'élaborer un budget** personnel adapté à **votre réalité**.

Et, au-delà des chiffres, nous vous donnerons l'occasion de définir le **style de vie** qui vous permettra d'atteindre vos **objectifs** et de réaliser les **projets** qui vous tiennent à cœur !

« Bref, comment dire non à un outil qui vous aidera à éviter les soucis financiers et vous permettra d'être maître de votre argent ? »



## PRÉSENTATION DES ÉTAPES

*Votre ABC pour une saine planification  
et gestion de votre argent ?*

# Ce n'est pas sorcier !

**D**e plus, informations, trucs, conseils, statistiques et ressources sont proposés tout au long des étapes qui mèneront à l'élaboration de votre budget.

*Libre à vous d'en profiter !*

**A**

Prenez la mesure des défis auxquels vous faites face aujourd'hui, mais aussi le temps de prendre le pouls de vos dispositions personnelles.

**B**

Faites ensuite le portrait de votre situation financière et définissez vos objectifs et les projets qui vous tiennent à cœur.

**C**

Vous pourrez ainsi élaborer un budget qui vous ressemble et qui vous motivera à aller de l'avant, soit améliorer votre qualité de vie !

« Mais avant de mettre la main à la pâte, voici un peu de matière à réflexion... »

Départ

Précédent

Sauvegarder

Continuer

ÉTAPE  
**A**

# Pourquoi

UN

## BUDGET



### À la fin de cette étape :

- Vous aurez une meilleure appréciation de vos défis dans notre société, en tant que consommateur.
- Vous constaterez que vous éduquer financièrement c'est faire de vous un consommateur averti qui ne tombera pas dans les pièges de l'endettement.
- Vous serez exposé aux principaux bénéfices d'élaborer un budget pour améliorer votre santé financière.
- Vous aurez l'occasion de vérifier si vous possédez une attitude positive envers le budget, gage de succès.
- Vous saurez jusqu'à quel point votre situation financière actuelle est une source de stress.

Et surtout, vous verrez comment un budget contribuera grandement à réduire les pressions financières et à augmenter votre qualité de vie !

# Société de consommation

Nous vivons dans une société de consommation de plus en plus sophistiquée... Et donc, nous sommes plus que jamais exposés aux pièges de la consommation ! Or, un consommateur mal averti peut facilement basculer dans la SURconsommation.

Un consommateur mal averti a aussi plus de difficulté à déterminer quelle est la différence entre un besoin (quelque chose d'essentiel) et un désir (quelque chose qu'il est agréable d'avoir).

De plus, nous vivons dans une société de plus en plus complexe sur les questions financières. En bref, que c'est plus compliqué de s'y retrouver comme consommateur et citoyen !

Nous en sommes au point où la société est en train de prendre conscience du besoin grandissant d'investir dans son éducation financière.

« Le manque d'éducation financière peut avoir des conséquences majeures dans votre vie... »

CONSEIL

Prenez l'habitude de vous poser la question « Est-ce un besoin ou un désir ? ». Il n'y a rien de mal à dépenser pour des désirs, mais il est important d'apprendre à établir ses priorités : avoir assez d'argent pour les véritables besoins ET pour les désirs, selon ses moyens !

# Culture d'endettement

Quelle est la conséquence principale du manque d'éducation financière ?

Nous vivons aujourd'hui dans une **culture d'endettement** qui nous conduit à passer une grande partie de notre vie à marcher sur une corde raide financière.

Certains le font sans filet et certains vont tomber de haut et prendre du temps à se relever. ...

Si nous SURconsommons, nous sommes plus susceptibles de tomber dans les pièges du crédit et dans le SURendettement. Bref, l'instabilité financière mène à l'instabilité de vie! ...

IMPACT

*Ce qui veut dire avoir un mauvais dossier de crédit pour plusieurs années et de la difficulté à financer des services, l'achat d'un véhicule, d'une maison, etc.*

IMPACT

*Mal gérer son argent peut créer un stress accru, de l'insécurité, une baisse d'estime de soi, du découragement, du désespoir, etc., ce qui rend encore plus sujet à prendre de mauvaises décisions financières.*

« Quelle est la solution ? S'éduquer financièrement ! »

# Budget

Être éduqués financièrement nous permet de prendre de meilleures décisions avec notre argent et de maximiser nos ressources financières, souvent limitées ou instables.

Et quelle est LA compétence financière de base à adopter dans la vie ? C'est la capacité à planifier et gérer son argent.

Car, si nous choisissons d'adopter un budget, nous augmentons nos chances d'avoir la vie que nous voulons... à la mesure de nos moyens !

Adopter un budget révèle :

- Ce que nous **pouvons** nous payer aujourd'hui et ce qu'il faut **économiser** pour les choses qui nous tiennent à cœur en fonction de l'argent que nous avons.
- Ce que nous **ne pouvons pas** nous payer et quand il faut éviter de dépenser l'argent que nous n'avons pas. ...

## CONSEIL

**E**t si, sans budget, nous dépensons de l'argent que nous n'avons pas ?

- Nous prenons du retard dans le paiement de nos factures.
- Nous empruntons aux amis, à la famille, avec une carte de crédit... sans pouvoir les rembourser immédiatement !

Bref, cela devient rapidement de la haute voltige financière !

« Adopter un budget, ça rapporte plus que financièrement ! »

## BÉNÉFICES

L'adoption d'un budget comporte plusieurs autres bénéfices :

- Nous faisons de nous de meilleurs consommateurs, à l'abri de l'influence des autres ou de la société de consommation.
- Cela nous procure de la stabilité, de la prévisibilité.
- Nous savons, à l'avance, combien nous pouvons nous permettre de dépenser (loyer, services, etc.), seul ou avec des colocataires.
- Nous évitons de tomber dans les pièges de l'endettement et de nous retrouver avec un mauvais crédit.
- Nous nous bâtissons un bon dossier de crédit.
- Nous adoptons de bons comportements financiers.
- Nous pouvons mieux établir les priorités dans nos dépenses.
- Nous nous donnons un style de vie que nous pouvons nous permettre.
- Et surtout, cela nous donne de la confiance, une meilleure estime de nous-même, et moins de stress financier.

CONSEIL

*Donc plus de chances de pouvoir obtenir et surtout de garder un toit au-dessus de la tête ou garder le paiement de nos factures à jour.*

CONSEIL

*On peut investir cette énergie retrouvée dans les autres facettes essentielles de sa qualité de vie, comme dans ses études, la recherche d'emploi, ses amitiés, etc.*

« Mais il y a un problème avec le budget... »

# Attitude

AUTO-ÉVALUATION 1

## TEST

Si vous vous êtes rendu jusqu'ici, cela démontre votre intérêt envers l'adoption d'une saine gestion de votre argent...

Mais, si nous vous disons que beaucoup de personnes ne font pas de budget... est-ce surprenant ?

Pourtant, adopter un budget, c'est **essentiel** n'est-ce pas ? Non... sinon, sans budget, on ferait faillite !

Mais encore, direz-vous, un budget est-ce **utile** ? Alors là, oui, toujours ! Peu importe la situation financière, un budget est l'outil par excellence, sinon essentiel, pour améliorer sa qualité de vie, financière et personnelle !

Et pourtant, selon un sondage...

**42%**

ont un budget... en tête

*et seulement*

**16%**

ont un budget... sur papier !

Car, malgré l'intérêt à adopter un budget, nous avons tous un discours intérieur qui nous donne des « raisons » de ne pas en faire un !

« Pourquoi 84% n'en ont pas ? Question d'attitude... »

# Attitude

## AUTO-ÉVALUATION 1

### TEST

Faites le test suivant pour évaluer dans quelle mesure vous avez une attitude positive ou négative face au budget. Et soyez honnête avec vous-même !

*Dans votre cas, si nous vous disons le mot « budget », qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?*

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | C'est ennuyant à faire !  |
| <input type="checkbox"/> | Il faut être doué avec les chiffres.                                    |
| <input type="checkbox"/> | Cela va limiter ce que je peux faire.                                   |
| <input type="checkbox"/> | Je ne gagne pas assez.  |
| <input type="checkbox"/> | J'ai peur que ça me décourage davantage.                                |
| <input type="checkbox"/> | Je vais être obligé d'arrêter de me gâter.                              |
| <input type="checkbox"/> | C'est long, ça prend du temps !   |
| <input type="checkbox"/> | Il va falloir que je note toutes mes dépenses.                          |
| <input type="checkbox"/> | Mon conjoint ne s'engagera pas si je veux faire un budget.              |
| <input type="checkbox"/> | Mon conjoint et moi nous chicanons déjà au sujet de l'argent.           |
| <input type="checkbox"/> | Je n'ai pas de temps à mettre là-dedans.                                |
| <input type="checkbox"/> | J'ai déjà essayé et ça n'a pas fonctionné.                              |
| <input type="checkbox"/> | Je n'en ai pas besoin, je ne vois pas ce que ça va changer dans ma vie. |
| <input type="checkbox"/> | Je n'en ai jamais fait et ça va bien, je vis bien.                      |
| <input type="checkbox"/> | Je ne veux pas voir la réalité; j'ai peur de voir les vrais chiffres.   |

### Résultats

## RÉSULTATS

# Attitude

AUTO-ÉVALUATION 1

1-5

- Dans l'ensemble vous avez identifié quelques raisons qui vous empêchent de faire un budget.
- Cette prise de conscience est importante.
- Mais dans l'ensemble, il est fort probable que vous voyez de façon positive l'adoption d'un budget.
- De plus, une attitude positive face au budget est gage de réussite à long terme !

« Une bonne attitude est une chose, mais la paix d'esprit en est une autre »

## RÉSULTATS

# Attitude

AUTO-ÉVALUATION 1

6-10

- Dans l'ensemble vous avez identifié plusieurs raisons qui vous empêchent de faire un budget.
- Cette prise de conscience est importante.
- Peut-être ne voyez-vous pas assez de bénéfices à adopter un budget.
- Investissez donc du temps pour faire pencher la balance vers une attitude positive face au budget !

« Une bonne attitude est une chose, mais la paix d'esprit en est une autre »

## RÉSULTATS

# Attitude

AUTO-ÉVALUATION 1

11-15

- Dans l'ensemble vous avez identifié un très grand nombre de raisons qui vous empêchent de faire un budget.
- Cette prise de conscience est très importante.
- Dans votre cas, adopter un budget pourrait s'avérer une démarche vouée à l'abandon.
- Vous devez donc absolument vous débarrasser de cette attitude négative et adopter au plus vite une attitude positive envers l'adoption d'un budget.

« Une bonne attitude est une chose, mais la paix d'esprit en est une autre »

## TEST

# Niveau de stress

AUTO-ÉVALUATION 2

Au-delà de votre attitude face au budget, quand vous pensez à votre situation **financière**, quel niveau de stress ressentez-vous si vous avez spontanément à l'évaluer sur une échelle de 1 à 10 ?



**1**

**Le plus bas**

Je ne peux pas être moins stressé que ça !

**10**

**Le plus haut**

Je ne peux pas être plus stressé que ça !

**Plus que 10 ?**

Je me sens plus que stressé !

Mon niveau de stress

**Résultats**

## RÉSULTATS

# Niveau de stress

AUTO-ÉVALUATION 2

1-3



- Votre situation financière n'est clairement pas une source de stress à ce moment de votre vie.
- Mais attention : on ne sait jamais quand les choses peuvent prendre un tournant inattendu.
- C'est pourquoi le budget que vous allez élaborer peut vous aider à être prêt à toutes éventualités.
- De plus, il peut vous aider à tirer le maximum de votre argent.

« Mais savez-vous ce que vous voulez réaliser avec votre argent ? »

## RÉSULTATS

# Niveau de stress

AUTO-ÉVALUATION 2

4-6



- Votre situation financière commence à être une certaine source de stress à ce moment de votre vie.
- Attention donc : ne laissez pas la situation se détériorer davantage !
- Le budget que vous allez élaborer vous aidera à identifier les pressions financières auxquelles vous faites face.
- Vous aurez l'occasion d'apporter les ajustements nécessaires afin de réduire les sources de stress.

« Mais savez-vous ce que vous voulez réaliser avec votre argent ? »

# Niveau de stress

AUTO-ÉVALUATION 2

## RÉSULTATS

7-9



- Votre situation financière est clairement une source de stress à ce moment de votre vie.
- Dans votre situation, il ne faudrait pas que la situation se détériore davantage !
- Mais sachez que le budget que vous allez élaborer mettra en lumière les pressions financières auxquelles vous faites face.
- Dans votre cas, un budget de rattrapage à court terme s'impose peut-être dans un premier temps.

« Mais savez-vous ce que vous voulez réaliser avec votre argent ? »

## RÉSULTATS

# Niveau de stress

AUTO-ÉVALUATION 2

10



- Vous ne voyez plus la lumière au bout du tunnel et votre situation actuelle pourrait affecter votre santé, si ce n'est pas déjà le cas.
- À ce niveau, le budget que vous allez élaborer mesurera en chiffres l'ampleur de ce que vous vivez déjà.
- Sachez qu'il y a **toujours** des options et solutions à toute situation. Nous pouvons vous aider à identifier celle qui est le plus appropriée à ce stade.
- Contactez le service d'aide financière de la Cité collégiale pour plus d'information.

« Prêt à faire votre portrait financier? »

## RÉSULTATS

# Niveau de stress

## AUTO-ÉVALUATION 2

10+

- Au-delà de 10, vous avez le sentiment d'avoir dépassé le point de rupture et votre situation actuelle a probablement déjà affecté votre santé.
- L'élaboration d'un budget est un premier pas pour retrouver la santé financière... et votre santé tout court!
- Sachez qu'il y a **toujours** des options et solutions appropriées à toute situation. Nous pouvons vous aider à identifier celle qui est la plus adaptée à ce niveau.
- Contactez le service d'aide financière de la Cité collégiale pour plus d'information.

### RESSOURCE

Assurez-vous d'être suivi par un médecin de famille ou tout autre spécialiste de la santé, si tel est votre besoin.

Si, dans votre réseau personnel et familial, il y a quelqu'un à qui vous pouvez en parler en toute confiance, n'hésitez pas à le faire. Ne vivez surtout pas cette situation dans l'isolement.

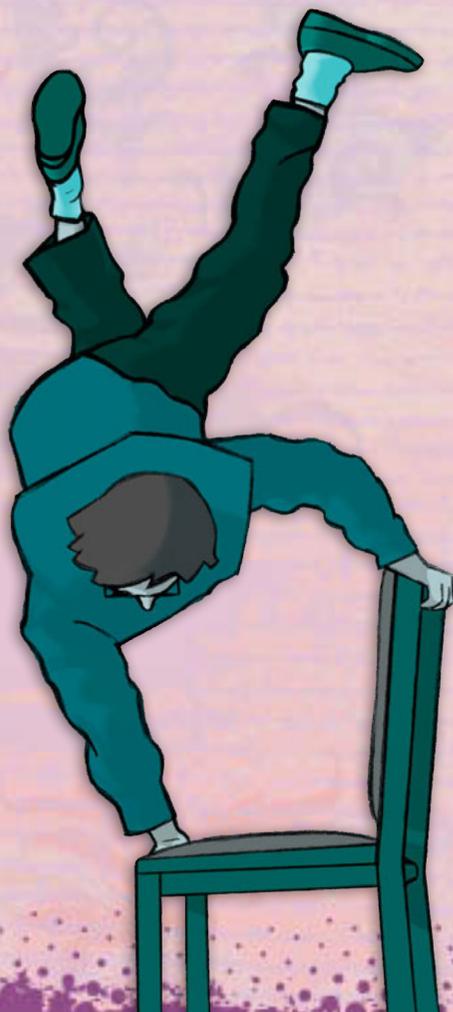
« Prêt à faire votre portrait financier? »

ÉTAPE  
**B**

# Portrait

ET

## OBJECTIFS



**À la fin de cette étape:**

- Vous aurez un portrait réaliste de votre situation personnelle et financière que vous pourrez mettre à jour et imprimer.
- Vous saurez comment interpréter votre bilan financier, mais aussi, qu'un bilan négatif n'est pas nécessairement le résultat d'une mauvaise utilisation de votre argent.
- Vous aurez eu l'occasion de réfléchir à votre avenir et d'identifier les objectifs financiers et les projets qui vous tiennent à cœur.
- Vous les aurez quantifiés et aurez déterminé quand ils seront réalisés.

Et surtout, vous aurez une motivation accrue envers le budget, l'outil qui vous permettra, selon vos moyens, d'atteindre vos objectifs et de réaliser vos projets le plus rapidement possible !

# Réalité actuelle

Avant de faire votre exercice budgétaire, il est essentiel d'évaluer votre bilan de santé financière.

Votre réalité financière est le point de départ à partir duquel vous allez prendre les décisions qui s'imposent afin d'améliorer votre santé financière dès maintenant !

Un bilan est un portrait chiffré de ce vous possédez et de ce que vous devez.

Après avoir rempli les tableaux qui suivent, vous pourrez imprimer un bilan financier personnalisé.



« Commençons par ce que vous possédez »

## BILAN FINANCIER

# Vos actifs

Vos actifs, ou vos avoirs, représentent les principaux biens que vous possédez.

Il s'agit d'inscrire, dans le tableau qui suit, les valeurs actuelles de ces biens, comme si vous aviez à vous en départir aujourd'hui, au prix du marché.

Le tout apparaîtra dans votre bilan financier à la fin.

	VALEUR (\$)
Propriété	
Véhicule	
Économies	
Placements	
Autre	

### TRUCS

**PROPRIÉTÉ:** un agent immobilier peut évaluer votre propriété gratuitement.

**VÉHICULE:** consultez les petites annonces pour connaître la valeur marchande de votre auto.

**ÉCONOMIES, PLACEMENTS:** consultez vos états de comptes les plus récents.

« Je poursuis avec ce que je dois »

## BILAN FINANCIER

### Votre passif

Votre passif représente la liste de vos dettes, soit la liste de tous les montants que vous devez en ce moment.

Inscrivez tout simplement les montants qui s'appliquent à votre situation dans les quatre tableaux qui suivront l'un à la suite de l'autre.

Il s'agit d'inscrire le montant total dû; consultez vos états de comptes les plus récents pour y trouver le montant le plus juste.

	BALANCE (\$)
Carte – crédit # 1	
Carte – crédit # 2	
Marge de crédit	
Protection – découvert	

Inscrivez ici tout retard accumulé sur vos factures courantes; consultez les factures les plus récentes pour y trouver le montant exact.

	RETARD (\$)
Loyer – Hypothèque	
Chauffage – Électricité	
Communication	
Taxes foncières – Frais de condo	

« Je continue ma liste de dettes »

## BILAN FINANCIER

### Votre passif

Il s'agit d'inscrire le montant total dû; consultez vos contrats ou documents officiels les plus récents pour y trouver le montant le plus juste ou contactez le prêteur directement pour obtenir l'information.

	MONTANT (\$)
Prêt étudiant	
Prêt – Location auto	
Prêt sur salaire (Payday)	
Prêt personnel	
Prêt familial	

	MONTANT (\$)
Contravention – Amende	
Revenu Canada	
Financement	
Frais légaux	
Autre	

« J'ai complété mon bilan financier »



ACTIFS	VALEUR (\$)
Propriété	
Véhicule	
Économies	
Placements	
Autre	

PASSIF	BALANCE (\$)
Carte – crédit # 1	
Carte – crédit # 2	
Marge de crédit	
Protection – découvert	
Loyer – Hypothèque	
Chauffage – Électricité	
Communication	
Taxes foncières – Frais de condo	
Prêt étudiant	
Prêt – Location auto	
Prêt sur salaire (Payday)	
Prêt personnel	
Prêt familial	
Contravention – Amende	
Revenu Canada	
Financement	
Frais légaux	
Autre	

# Votre bilan financier

N'hésitez pas à mettre régulièrement à jour votre bilan financier. Nous vous invitons à sauvegarder et imprimer votre bilan financier. Il sera utile dans l'élaboration de votre budget.

SOMMAIRE	MONTANT (\$)
Vos actifs	
Votre passif	
<b>VALEUR NETTE</b>	

**Imprimer**

# Votre avenir

Un portrait de votre réalité ne serait pas complet sans le portrait de votre avenir. Pourquoi? Parce que personne ne veut faire du surplace avec son argent. Nous voulons **tous** avancer dans la vie...

Donc, où vous voyez-vous dans un an, trois ans, ou dans plus de cinq ans? ...

Faites la liste de vos objectifs, des projets qui vous tiennent à cœur et pour lesquels il y a un montant en argent à dépenser. Et ne vous censurez pas, vous aurez bien l'occasion de changer votre liste au cours de votre vie!

Prenez ensuite le temps de répondre, pour chaque objectif ou projet, aux deux questions suivantes:

**Combien?**  
et  
**Quand?**

Vous pouvez inscrire jusqu'à sept objectifs et projets différents à court terme, sept à moyen terme et sept à long terme.

## PAR EXEMPLE...

- *Serez-vous encore étudiant, au travail, seul ou en couple, à Ottawa ou ailleurs, en appartement?*
- *Est-ce que vous vous voyez avec une voiture, neuve, usagée?*
- *Voulez-vous : cellulaire, ordinateur, vêtements, sorties, meubles, etc.*
- *Avez-vous des projets de voyage?*
- *Voulez-vous éliminer vos dettes au plus vite?*

## OBJECTIFS ET PROJETS

Court terme

### EXEMPLE

Je veux faire l'acquisition d'un ordinateur portatif de mille dollars (1000 \$) (**combien**), d'ici à six mois (**quand**).

	COMBIEN (\$)	QUAND
Ordinateur portatif	1 000	6 mois

	COMBIEN (\$)	QUAND

« Je définis mon avenir à moyen terme »

## OBJECTIFS ET PROJETS

Moyen terme

### EXEMPLE

J'aimerais éliminer ma dette de carte de crédit de deux mille cinq cents dollars (2 500 \$) (**combien**), d'ici à deux ans (**quand**).

	COMBIEN (\$)	QUAND
Carte de crédit	2 500	2 ans

	COMBIEN (\$)	QUAND

« Je définis mon avenir à long terme »

## OBJECTIFS ET PROJETS

Long terme

### EXEMPLE

Je veux faire un long voyage en Europe d'une valeur de sept mille cinq cents dollars (7 500 \$) (**combien**), dans cinq ans (**quand**).

	COMBIEN (\$)	QUAND
Voyage en Europe	7 500	5 ans

	COMBIEN (\$)	QUAND

« J'ai complété ma liste d'objectifs et de projets ! »

# Vos objectifs et projets

N'hésitez pas à mettre régulièrement à jour vos objectifs et projets. Nous vous invitons à sauvegarder et imprimer la liste de vos objectifs et projets. Elle sera utile dans l'élaboration de votre budget.

[Imprimer](#)

COURT TERME	COMBIEN (\$)	QUAND

MOYEN TERME	COMBIEN (\$)	QUAND

LONG TERME	COMBIEN (\$)	QUAND

## OBJECTIFS ET PROJETS

**P**lus tôt vous commencez dans la vie, plus vite vous pourrez réaliser ce que vous voulez, et profiter d'une bonne santé financière toute votre vie!

Quel est le résultat après avoir développé votre vision d'avenir? De la motivation! Soit le désir de passer à l'action afin d'avancer, dès aujourd'hui, vers la réalisation de vos projets et l'atteinte de vos objectifs, bref, d'avancer chaque jour vers l'amélioration de votre qualité de vie.

Qu'est-ce qui peut vous aider, à partir d'aujourd'hui, à réaliser vos projets et à atteindre vos objectifs le plus rapidement possible, mais de la façon la plus responsable?

« Vous l'avez deviné: adopter un budget! »



ÉTAPE

C

# Élaboration DU BUDGET



À la fin de cette étape :

- Vous aurez un nouveau point de vue sur le budget, ce qui vous donnera une plus grande appréciation de son rôle.
- Vous verrez la pertinence, à moins d'une situation urgente, de planifier un budget annuel.
- Vous aurez rempli le tableau budgétaire et envisagé les voies possibles vers l'élaboration d'un budget équilibré.
- Vous pourrez imprimer une copie personnalisée de votre budget.
- Vous aurez divers conseils afin d'en faire une gestion efficace.
- Vous serez informé des ressources pour vous appuyer dans l'élaboration et la gestion de votre budget.

Et surtout, vous posséderez un outil grâce auquel gérer ses finances personnelles... ce n'est pas sorcier !

## DÉFINITION

# Budget

L'argent qui vous passe entre les mains est une ressource limitée et donc précieuse qu'il faut apprendre à maximiser.

La façon dont vous dépensez votre argent est en fait le portrait du style de vie que vous avez choisi au fil du temps.

Faire un budget, c'est se donner les moyens d'avoir les moyens d'avancer dans la vie.

Avec un budget, c'est **vous** qui décidez de ce que voulez faire de votre argent, pas le voisin, la publicité ou la société de consommation :

- Ça permet d'être indépendant financièrement (éviter les dettes, le stress).
- Ça permet de faire le maximum avec l'argent que vous avez.

Quelle est la définition courante d'un budget ?

C'est une simple formule mathématique :

$$\text{Revenus} - \text{Dépenses} = \text{Balance}$$

Nous vous proposons une définition plus humaine en remplaçant les mots par les suivants :

$$\begin{array}{r} \text{Ressources (Revenus)} \\ - \\ \text{Style de vie (Dépenses)} \\ \hline = \text{Objectifs et Projets (Balance)} \end{array}$$

En fait, faire un budget c'est répondre à une question fondamentale dans la vie : « En fonction de mes ressources monétaires, quel style de vie suis-je prêt à choisir aujourd'hui, pour atteindre mes objectifs et réaliser mes projets ? »

« Un budget est donc plus qu'une simple question d'argent... »

# Consignes

Dans le cadre de cet atelier, nous vous invitons à planifier un budget sur une base **annuelle**.

Pourquoi planifier un budget annuel ?

- Cela répond, **un an à l'avance**, à la question : « Vais-je avoir assez d'argent pour y arriver ? » ...
- Un budget annuel inclut **toutes** les sources de revenu et **toutes** les dépenses ponctuelles que vous pouvez avoir pendant l'année. ...
- Vous allez savoir, dès le départ (et avant de dépenser !), si vous avez des ajustements à faire à votre budget. Vous aurez aussi beaucoup de temps devant vous pour ajuster votre style de vie si votre réalité doit changer. ...

*S*inon, faire un budget chaque mois correspond à **vivre** de mois en mois, dans l'incertitude de ce qui peut arriver le mois suivant. Rien de rassurant !

*D*onc moins d'imprévus pour venir bouleverser votre budget... et votre vie !

*P*our un étudiant à temps plein, pensez à planifier votre budget de mai à avril. Vous serez moins tenté de trop dépenser vos revenus d'emploi d'été !

« Un budget annuel, c'est se donner la paix d'esprit ! »

## PLANIFICATION

Pour élaborer votre budget, vous aurez besoin :

### 1. Collecte de données

Selon votre situation, vous devrez réunir les documents suivants :

- a. Talons de chèques de paie
- b. Contrat : assurances, prêt étudiant, etc.
- c. Factures courantes
- d. États de comptes (banque, carte de crédit)

### 2. Liste d'objectifs et de projets

Elle contient :

- a. Montants consacrés
- b. Date d'échéance

### 3. Bilan financier

Il contient :

- a. Valeur de vos économies
- b. Balance de vos dettes actuelles

Chaque tableau vous permet d'estimer le total que vous allez allouer à chacune des catégories de votre budget annuel. Ce montant sera automatiquement transféré dans votre tableau annuel. ...

Une fois vos estimations **complétées**, nous vous conseillerons sur les façons de planifier un budget annuel **équilibré**.

« Je suis prêt pour élaborer mon propre budget »

**N**e vous perdez pas dans les détails; à l'inverse, si vous allez trop vite, vous risquez fort d'avoir des prévisions... sous-estimées ou surestimées !

Bref, tout est une question d'équilibre !

# Ressources

## TABLEAU BUDGET

- **Revenu NET:** c'est le montant, après déductions, qui se retrouve dans votre compte bancaire.
- **Emploi:** estimez ce vous prévoyez mais ne soyez pas trop optimiste!
- **Sans emploi?** Peut-être avez-vous accumulé assez d'heures pour toucher de l'assurance emploi... à défaut de quoi l'aide sociale peut s'avérer un dernier filet de sécurité.

### EXEMPLE

Pendant l'année scolaire, je vais gagner deux cents dollars (200 \$) (**combien**) par mois (**fréquence**) pendant toute l'année scolaire, soit huit mois (**période**).

$$200 \$ / \text{mois} \times 8 = 1\,600 \$$$

(**Estimation** — Total sur lequel je pense pouvoir compter pendant l'année scolaire)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
NET d'emploi, année scolaire	1 600	200	Mensuel	8 mois

## Revenu

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
NET d'emploi – année scolaire				
NET d'emploi – Estival				
NET d'emploi – Conjoint				
Assurance emploi				
Aide sociale				
Pension d'invalidité				
Autres pensions				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Ressources

## TABLEAU BUDGET

- **Bourses:** ne négligez pas cette source de revenu; faites une recherche pour savoir s'il y en a une pour vous!
- **Aide familiale, si le soutien familial est ponctuel, au besoin:** une fois votre budget annuel planifié, vous aurez une bonne idée de l'aide familiale requise pour l'année.
- **Économies:** par exemple, si votre budget débute le 1<sup>er</sup> mai, combien aviez-vous en économie au 30 avril?

### EXEMPLE

Je peux compter sur un prêt étudiant total de six mille dollars (6 000 \$) (**combien**) en deux versements (**fréquence**) cette année (**période**).

6 000 \$

(**Estimation** – Total sur lequel je vais pouvoir compter pendant l'année scolaire)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Prêt étudiant	6 000	6 000	2 versements	1 an

## Soutien financier

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Prêt étudiant				
Bourses				
Cadeaux en argent				
Aide familiale				
Économies				
Revenu de location				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Ressources

## TABLEAU BUDGET

- **Pension alimentaire :** *montant que vous recevez ou croyez recevoir.*
- **Prestation universelle :** *cent dollars par mois par enfant à charge de 0 à 6 ans.*
- *Si l'enfant souffre d'un handicap, une prestation d'environ cent soixante-quinze dollars (175 \$) par mois est accessible (application requise au gouvernement fédéral).*

### EXEMPLE

Je vais recevoir une prestation du gouvernement de deux cent cinquante dollars (250 \$) (**combien**) par mois (**fréquence**) pour mon enfant pendant l'année (**période**).

$250 \text{ \$/mois} \times 12 = 3\,000 \text{ \$}$   
(**Estimation** – Total sur lequel je peux compter pendant l'année scolaire)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Prestation universelle – enfants	3 000	250	Mensuel	12 mois

## Soutien financier (ENFANTS)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Pension alimentaire				
Prestation pour enfants				
Prestation universelle – enfants				
Prestation enfants handicapés				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Ressources

## TABLEAU BUDGET

- **TPS/TVO :** deux crédits d'impôt reçus séparément tous les trois mois si nos déclarations d'impôt sont à jour.
- **Remboursement d'impôt:** basez-vous sur votre déclaration la plus récente pour déterminer si vous pensez recevoir un remboursement.

### EXEMPLE

Je vais recevoir de Revenu Canada un crédit de TPS de soixante-cinq dollars (65 \$) (**combien**) par trimestre (**fréquence**) pendant toute l'année (**période**).

$$65 \text{ \$/trimestre} \times 4 = 260 \text{ \$}$$

(**Estimation** – Total sur lequel je pense pouvoir compter pendant l'année scolaire)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Crédit TPS – année scolaire	260	65	Trimestre	1 an

## Sources fiscales

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Crédit pour la TPS – TVH				
Crédit de TVO				
Remboursement d'impôt				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- **Frais de déménagement ou d'aménagement:** ne pas oublier vos frais d'aménagement dans votre estimation, les achats pour vous installer en appartement, les frais de branchement (téléphone, câble, électricité).
- Ne pas sous-estimer les petites dépenses effectuées pendant l'année pour «compléter» ce dont vous avez besoin pour vivre en appartement.

### EXEMPLE

Je vais payer un loyer de six cents dollars (600 \$) (**combien**) par mois (**fréquence**) pendant toute l'année scolaire, soit huit mois (**période**).

$$600 \text{ \$/mois} \times 8 = 4800 \text{ \$}$$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier pendant l'année scolaire)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Loyer – Année scolaire	4 800	600	Mensuel	8 mois

## Habitation

### (LOCATAIRE)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Loyer – Année scolaire				
Loyer – Période estivale				
Frais déménager, emménager				
Électricité				
Chauffage				
Assurance locataire				
Accessoires – Décoration – Literie				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- Ne sous-estimez pas les petites dépenses effectuées pendant l'année pour les besoins à combler en tant que propriétaire.
- Pensez aux plans de paiements égaux pour l'électricité et le chauffage afin d'ajouter de la stabilité à votre budget.

### EXEMPLE

Je vais payer Hydro Ottawa deux cents dollars (200 \$) (**combien**) tous les deux mois (**fréquence**) pendant toute l'année, soit douze mois (**période**).

$$200 \$ / 2 \text{ mois} \times 6 = 1\,200 \$$$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Électricité (Hydro Ottawa)	1 200	200	2 mois	1 an

## Habitation

### (PROPRIÉTAIRE)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Hypothèque				
Taxes foncières				
Frais de condo				
Taxes d'eau				
Entretien – Amélioration				
Électricité				
Chauffage				
Assurance habitation				
Accessoires – Décoration – Literie				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

### EXEMPLE

Je vais payer cinquante dollars (50 \$) (**combien**) par mois (**fréquence**) pour mon téléphone pendant toute l'année (**période**).

$$50 \text{ \$/mois} \times 12 = 600 \text{ \$}$$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Téléphone	600	50	Mensuel	12 mois

## Communication

- **Cellulaire:** attention aux plans de deux ou trois ans ! Si vous décidez d'annuler, la pénalité peut être de quelques centaines de dollars !
- Soyez très vigilant sur l'évaluation de vos « besoins » en communication; en tenant compte des frais cachés, la facture totale pourrait vous surprendre.

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Téléphone				
Cellulaire				
Internet – Wifi				
Câble – Satellite				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- C'est une catégorie à remplir avec soin car l'alimentation prend une part importante du budget.
- Une mauvaise estimation peut beaucoup faire pencher la balance : par exemple, si vous dépensez vingt dollars par semaine de plus que prévu, ce sont mille dollars de plus en nourriture au bout de l'année !

### EXEMPLE

Je vais dépenser deux cent cinquante dollars (250 \$) (**combien**) par mois (**fréquence**) pour mon épicerie pendant toute l'année (**période**).

$$250 \text{ \$/mois} \times 12 = 3\,000 \text{ \$}$$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Épicerie	3 000	250	Mensuel	12 mois

## Alimentation

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Épicerie				
Achats quotidiens – Dépanneur				
Mets à emporter – Livraison				
Repas (travail, école)				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- *Même si vous ne possédez pas de véhicule, vous utilisez peut-être celui de vos parents ou d'un proche et alors vous payez pour votre essence ou pour vos assurances.*

### EXEMPLE

Je vais dépenser cinquante dollars (50 \$) (**combien**) par mois (**fréquence**) pour mon laissez-passer d'autobus pendant toute l'année (**période**).

$$50 \text{ \$/mois} \times 12 = 300 \text{ \$}$$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Autobus (laissez-passer)	300	50	Mensuel	12 mois

## Transport (SANS AUTO)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Autobus (laissez-passer, billets)				
Taxi				
Essence et stationnement				
Assurance				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- Si votre véhicule est financé, inscrivez vos paiements dans la section **Obligations**.
- Vous pouvez compter des dépenses entre cinq cents et mille cinq cents dollars (500 à 1500 \$) en entretien et réparation de votre véhicule pendant l'année; ne faites donc pas l'erreur de mettre un montant trop bas sous prétexte qu'il semble en bon état en ce moment!

### EXEMPLE

J'estime que je pourrais dépenser cinq cents dollars (500 \$) (**combien**) pour l'entretien de mon véhicule pendant toute l'année (**période**).

500 \$

(**Estimation** – Total que je crois devoir déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Entretien – Réparations	500	500		1 an

## Transport

### (PROPRIÉTAIRE DE VÉHICULE)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Immatriculation – Permis				
Essence				
Entretien – Réparations				
Stationnement				
Contraventions				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- *Il est plus sage d'estimer vos besoins en vêtements sur une base saisonnière.*
- **Accessoires:** *cela comprend les bottes, gants, tuques, chapeaux, souliers, espadrilles; mais comprend aussi les montres, bijoux, etc.!*

### EXEMPLE

J'estime que je pourrais dépenser cinq cents dollars (500 \$) (**combien**) en vêtements et accessoires pour la période d'automne hiver (**période**).

500 \$

(**Estimation** – Total que je crois devoir déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Vêtements – Accessoires (Automne – hiver)	500	500		1 an

## Habillement

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Vêtements – Accessoires (Automne – hiver)				
Vêtements – Accessoires (Printemps – été)				
Lavage – Séchage				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

### EXEMPLE

J'estime que je pourrais dépenser quatre cents dollars (400 \$) (**combien**) en vêtements et accessoires pour enfants pour la période d'automne hiver (**période**).

400 \$

(**Estimation** – Total que je crois devoir déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Vêtements – Accessoires (Automne – hiver)	400	400		1 an

## Habillement

### (ENFANTS)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Vêtements – Accessoires (Automne – hiver)				
Vêtements – Accessoires (Printemps – été)				
Couches				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

- Ne négligez pas vos besoins au profit de votre/vos enfant(s).

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

### EXEMPLE

Je vais dépenser soixante dollars (60 \$) (**combien**) tous les deux mois (**fréquence**) chez le coiffeur pendant l'année (**période**).

$$60 \$ / 2 \text{ mois} \times 6 = 360 \$$$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Coiffure	360	60	2 mois	12 mois

## Soins personnels

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Prescriptions				
Pharmacie				
Dentiste – Optométriste				
Chiro, physio, thérapeute, etc.				
Coiffure				
Produits de beauté				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

- Ne faites pas l'erreur de sous-estimer vos besoins sous prétexte que vous ne savez pas à l'avance ce qu'ils sont.
- Voyez si les douze derniers mois sont « typiques » pour vous aider dans votre estimation.

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- Faites vos devoirs : renseignez-vous auprès de la Cité collégiale et du responsable de votre programme sur toutes les dépenses auxquelles vous allez faire face pendant l'année.

### EXEMPLE

Je dois payer deux mille cinq cents dollars (2 500 \$) (**combien**) pour mes frais scolaires cette année (**période**).

2 500 \$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier cette année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Frais de scolarité	2 500	2 500		1 an

## Éducation

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Frais de scolarité				
Matériel de cours				
Autres				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- Suivez vos dépenses de près pendant un mois afin de vous aider dans votre estimation de vos dépenses en sorties.
- À ce stade, il s'agit d'estimations, de montants que vous aimeriez dépenser dans ces catégories.
- Ne vous censurez pas trop; vous aurez l'occasion d'y revenir pour y apporter des ajustements au besoin.

### EXEMPLE

J'aimerais dépenser quatre-vingts dollars (80 \$) (**combien**) par mois (**fréquence**) pour mes sorties pendant l'année (**période**).

$$80 \text{ \$/mois} \times 12 = 960 \text{ \$}$$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Sorties	960	80	Mensuel	12 mois

## Loisirs

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Sorties (restaurant, cinéma)				
Sports – Loisirs				
Vidéos, jeux (achat, location)				
Lecture, musique, etc.				
Vacances – Week-ends				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- Les dépenses reliées à l'informatique sont de plus en plus élevées (encre pour imprimantes, logiciels, etc.); soyez prudent dans vos estimations.
- Les frais de gardiennage sont ceux pour les soirs ou week-ends, quand vous devez vous absenter de la maison.
- Argent de poche: donnez-vous cinq à dix dollars par semaine pour les « petites » dépenses; en fin d'année, ça peut faire de deux cent cinquante à cinq cents dollars (250-500 \$).

### EXEMPLE

Je vais dépenser cent cinquante dollars 150 \$ (**combien**) pour mon chat en nourriture et frais de vétérinaire pendant l'année (**période**).

150 \$

(**Estimation** – Total que je devrai déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Chat	150	150		1 an

## Divers

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Alcool – Tabac – Autre				
Informatique – Ordinateur				
Assurances personnelles				
Frais de garderie				
Gardiennage				
Animaux				
Argent de poche				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »

# Style de vie

## TABLEAU BUDGET

- Si vous avez beaucoup de personnes à « gâter » (parents, frères, sœurs, conjoint, amis, etc.), cela devrait se refléter dans votre estimation de cadeaux ou autres.
- Si vous avez des enfants, un conjoint, vous allez aussi dépenser pour Halloween, Pâques, la St-Valentin, la fête des mères, des pères.
- Certaines personnes doivent aider financièrement d'autres membres de leur famille; calculez soigneusement ce que vous pouvez vous permettre sans mettre en péril votre propre bien-être financier...

### EXEMPLE

Je veux dépenser deux cent cinquante dollars (250 \$) (**combien**) en cadeaux de Noël dans ma famille cette année (**période**).

250 \$

(**Estimation** – Total que je veux déboursier pendant l'année)

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Cadeaux de Noël	250	250		1 an

## Cadeaux

	ESTIMATION (\$)	COMBIEN (\$)	FRÉQUENCE	PÉRIODE
Noël – Autres fêtes religieuses				
Anniversaires				
Fêtes				
Dons – Aide familiale				
<b>SOUS-TOTAL</b>				

Vous pouvez retourner au budget annuel en tout temps en cliquant sur l'onglet « Budget »





RESSOURCES – REVENUS	ANNUEL (\$)
Revenu	
Soutien financier	
Soutien financier – Enfants	
Sources fiscales	
<b>SOUS-TOTAL</b>	

STYLE DE VIE – DÉPENSES	ANNUEL (\$)
Habitation – Locataire	
Habitation – Propriétaire	
Communication	
Alimentation	
Transport – Sans auto	
Transport – Propriétaire de véhicule	
Habillement	
Habillement – Enfants	
Soins personnels	
Éducation	
Loisirs	
Divers	
Cadeaux	
<b>SOUS-TOTAL</b>	

OBLIGATIONS – PROJETS – BALANCE	ANNUEL (\$)
Obligations	
Objectifs et Projets	
<b>SOUS-TOTAL</b>	

## SOMMAIRE

# Budget annuel

Selon votre constat, allez consulter les divers conseils qui s'appliquent. Vous n'avez qu'à cliquer de nouveau sur les catégories dans lesquelles vous voulez apporter des changements. Une fois vos ajustements complétés, vous aurez planifié un budget équilibré.

VUE D'ENSEMBLE	ANNUEL (\$)
Ressources	
Style de vie	
<b>DIFFÉRENCE</b>	
Obligations	
Objectifs et projets	
<b>SURPLUS – DÉFICIT</b>	

**GROS DÉFICIT ?**

*Grosses décisions*

**SURPLUS ?**

*Plusieurs options*

**PETIT DÉFICIT ?**

*Petits ajustements*

*Imprimer*

*Départ*

*Précédent*

*Sauvegarder*

*Continuer*

## CONSTAT

### RESSOURCES

- *Pouvez-vous augmenter vos revenus, sans toutefois nuire à vos études et votre qualité de vie ?*
- *Peut-être y a-t-il une bourse à laquelle vous pourriez prétendre ?*
- *Pouvez-vous prendre un colocataire ?*

### STYLE DE VIE

- *Avez-vous les moyens de maintenir un tel style de vie ?*
- *Un gros déficit peut vouloir dire envisager un déménagement ou la vente du véhicule...*

### OBLIGATIONS

- *Essayez de négocier de meilleures conditions pour rembourser vos dettes.*
- *Ne faire que le paiement minimum sur vos cartes de crédit n'affectera pas votre dossier de crédit négativement.*

# Gros déficit ?

Le défi sera certes de taille pour arriver à planifier un budget équilibré...

Mais c'est un défi que vous devez relever, surtout si vous savez que vous n'avez pas les moyens d'absorber un tel déficit annuel.

Sinon, la réalité vous rattrapera rapidement et vous placera devant des choix déchirants, avec peu de marge de manœuvre pour prendre une décision.

### OBJECTIFS ET PROJETS

- *Pensez à réduire drastiquement les montants consacrés à l'atteinte de vos objectifs et à la réalisation de vos projets.*

« Retournez maintenant à votre budget afin d'y apporter vos ajustements. »

**Retour**

## CONSTAT

### RESSOURCES

- *Avez-vous réellement besoin d'augmenter vos revenus ?*
- *Regardez plutôt du côté de votre style de vie avant d'envisager cette option, de façon à ne pas nuire à vos études ni à votre qualité de vie.*

### STYLE DE VIE

- *Communication : pouvez-vous réduire les frais... sans pénalités ?*
- *Alimentation : pouvez-vous faire moins d'achat au dépanneur, rechercher les aubaines, vous préparer des lunchs ?*
- *Habillement : quels sont vos besoins réels ?*
- *Loisirs : suivez vos dépenses... et vous serez surpris du montant réel ! De là, réajustez le montant à un niveau raisonnable.*

# Petit déficit ?

Le défi à relever n'exige pas de prendre des décisions difficiles ni de faire de gros changements dans votre style de vie pour parvenir à planifier un budget équilibré...

Mais attention : négliger d'équilibrer votre budget annuel pourrait graduellement mener à un déficit annuel plus élevé... à votre insu !

Cherchez plutôt à faire une série d'ajustements mineurs à votre budget.

### OBLIGATIONS – PROJETS

- *Peut-être pourriez-vous être moins rapide dans le remboursement de vos dettes ?*
- *Envisagez de réduire les montants consacrés à l'atteinte de vos objectifs et la réalisation de vos projets.*

« Retournez maintenant à votre budget afin d'y apporter vos ajustements. »

**Retour**

## CONSTAT

# Surplus?

### Option A

#### RESSOURCES

*Vous pouvez peut-être vous permettre de réduire votre revenu (heures de travail, niveau d'emprunt).*

Vous avez un « agréable » défi à relever pour parvenir à planifier un budget équilibré...

Mais attention : peut-être avez-vous surestimé vos revenus ou sous-estimé les dépenses associées à votre style de vie !

Analysez soigneusement vos estimations budgétaires afin de planifier un budget réaliste.

### Option B

#### STYLE DE VIE

*Vous avez l'option de réinvestir une partie de votre surplus dans votre style de vie.*

### Option C

#### OBLIGATIONS – PROJETS

*Vous pouvez envisager de consacrer plus d'argent à l'atteinte de vos objectifs ou à la réalisation de vos projets.*

« Retournez maintenant à votre budget afin d'y apporter vos ajustements. »

**Retour**

# Budget équilibré

Bravo ! Vous avez réussi à apporter les ajustements nécessaires afin d'équilibrer votre budget annuel... sur papier !

Vous avez répondu à la problématique de départ : « En fonction de mes ressources, je me donne le style de vie nécessaire afin de, non seulement faire face à mes obligations, mais aussi m'amener à atteindre mes objectifs et à réaliser mes projets ! »

Si vous avez utilisé des références précises, des estimations conservatrices et apporté des ajustements appropriés à votre situation, votre budget sera réaliste... et sans surprise !



« Planifier un budget équilibré est très bien.  
Mais le gérer est le moyen de le respecter ! »

# Gestion budgétaire

## CONSEILS

La gestion budgétaire, c'est :

- Chaque mois, vous faites la collecte des données.
- Après quelques mois, vous constaterez des tendances au niveau de vos revenus, dépenses, etc.
- Ajustez alors, au besoin, vos prévisions annuelles de façon à ce que votre budget soit le reflet réaliste de votre situation.

## CONSEILS

**A**u furet à mesure que votre situation change et évolue, ajustez votre budget annuel. De plus :

- Pour faciliter votre gestion soyez organisé.
- Classez vos factures et documents dans un endroit facile à consulter.

La planification de votre budget annuel équilibré représente la façon dont vous voulez maximiser vos ressources financières.

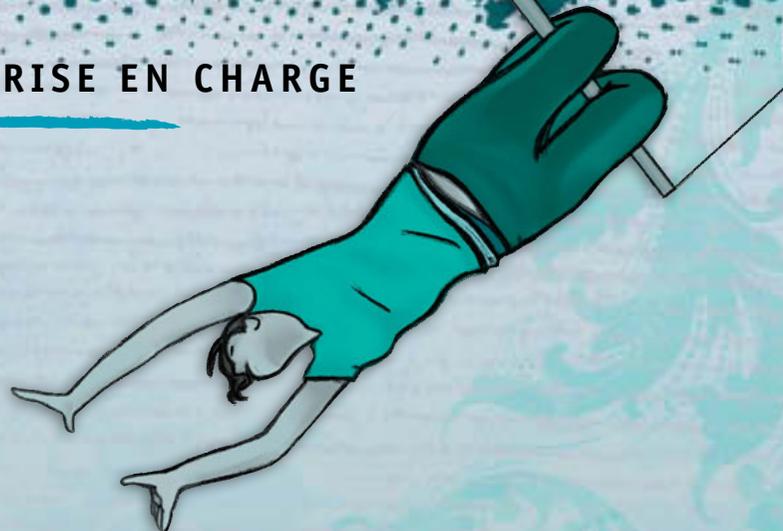
Qu'est ce que la gestion budgétaire? C'est administrer votre budget de façon à vous assurer que vous aller respecter ce que vous avez planifié.

La gestion budgétaire est donc l'élément clé pour assurer le succès de votre budget. ...

Vous avez maintenant en main tous les éléments afin de planifier un budget personnel équilibré et vous êtes armé de conseils utiles afin d'en faire une gestion simple... mais efficace.

« Mais peut-être avez-vous besoin d'aide... »

## PRISE EN CHARGE



## Appui

Planifier et gérer un budget est une habileté qui s'acquiert. Il ne serait donc pas surprenant que vous sentiez le besoin de demander de l'aide pour vous appuyer dans cette démarche.

Quel est notre conseil? N'hésitez pas un instant à rechercher cet appui! Parce que la saine planification et gestion de votre argent sont gage d'une bonne santé financière et ne mérite pas d'être négligée. ....

### CONSEIL

*Consultez le service d'aide financière de la Cité collégiale afin de discuter de la meilleure façon de vous appuyer dans la prise en charge de la gestion de votre argent.*

## UN DERNIER MOT

Nous espérons sincèrement avoir fait la preuve avec l'atelier que :

« Gérer mes finances personnelles :  
ce n'est pas sorcier ! »



### VOTRE OPINION COMPTE !

*N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et de vos idées pour améliorer cette toute première édition en ligne de cet atelier destiné aux étudiants de la Cité collégiale.*

la **cité** collégiale

[www.lacitecollegiale.com](http://www.lacitecollegiale.com)