



**United Way  
Centraide  
Prescott-Russell**

## Rapport d'investissement communautaire pour l'année 2015

Centraide de Prescott-Russell s'assure de bien investir vos dons de façon stratégique afin de bien combler les besoins existants et émergents partout au comté de Prescott-Russell.

Pour s'assurer que l'impact escompté se manifeste, nous évaluons soigneusement le rendement des bénéficiaires de financement.

Chaque dollar investi de façon stratégique pour adresser les causes fondamentales de problèmes sociaux permet à la communauté d'épargner entre cinq et sept dollars de coûts ultérieurs.



**22 312**  
personnes

**755**  
bénévoles

**Merci !**

**Merci pour votre générosité,  
votre partenariat et votre  
soutien continu.**

Grâce à vous, nous pouvons créer des possibilités d'amélioration de vie pour tous les membres de la communauté de Prescott-Russell.

# Aider les **jeunes** à atteindre leur **potentiel**

Assurer la réussite de nos enfants et de nos jeunes en fournissant des investissements leur permettant **d'acquérir les habiletés** et de profiter d'opportunités pour pouvoir réussir dans leur vie d'adulte

ORGANISMES	PROJETS	IMPACT COMMUNAUTAIRE			
Centre Novas	7 237 \$	<p><b>Ateliers de prévention</b> offerts aux enfants et adolescents afin de diminuer leur vulnérabilité à être victimes de violence sexuelle</p>	Dans <b>5 écoles secondaires</b> (ESC Plantagenet, L'Escale, Le Sommet, CEFEO Rockland et Hawkesbury) et <b>2 écoles élémentaires</b> (Ste-Trinité à Rockland et St-Joseph à Wendover)	Élèves informés	<b>934</b>
			<p><b>90% des jeunes</b> disent avoir appris quelque chose de nouveau pendant ces ateliers, soit par les outils présentés pour la prévention, sur leurs droits et responsabilités, la publicité face à l'image corporelle ou sur les relations saines</p>	Bénévoles	<b>10</b>
Bien se nourrir pour mieux apprendre	15 000 \$	<p><b>Déjeuners santé et collations saines</b> aux enfants fréquentant une école élémentaire de Prescott-Russell</p>	Soutient notre <b>économie locale</b> car les produits frais et sains servis sont achetés auprès des agriculteurs locaux	Élèves nourris sainement	<b>5 540</b>
			<p>Assure que la faim ou la mauvaise nutrition ne soit pas une barrière à <b>l'apprentissage</b> et la <b>croissance</b> de nos enfants</p> <p>Dans les 4 conseils scolaires</p>	Bénévoles	<b>65</b>
100% actifs	15 000 \$	<p>Projet parascolaire qui encourage la <b>vie active des jeunes</b> afin de prévenir l'obésité, le décrochage scolaire, et la délinquance</p>	Pour les <b>garçons et les filles âgés de 9 à 12</b> ans fréquentant l'une des écoles élémentaires d'Hawkesbury, L'Original, St-Eugène et Vankleek Hill	Jeunes engagés	<b>312</b>
			<p>Encourage les jeunes à risque à faire plus d'activité physique dans un <b>environnement positif</b>, entourés d'adolescents et d'adultes qui sont des modèles accessibles pour eux</p> <p>Dans un contexte où les jeunes peuvent développer des <b>relations saines</b></p>	Bénévoles	<b>9</b>
Groupe Action Fiers de nos enfants/Maison de la famille	7 500 \$	<p>Groupe <b>d'entraide pour les parents</b> et leurs enfants et des ateliers centrés sur la littératie et la santé des enfants de 6 ans et moins</p>	Dans trois Maisons de la famille (Hawkesbury, Rockland, Embrun) ainsi que des programmes satellites à Alfred et Plantagenet	Familles supportées	<b>326</b>
			<p>Favorise la création d'un <b>réseau social</b> entre parents pendant que les enfants développent leurs habiletés sociales, émotionnelles et académiques en <b>préparation pour l'école</b></p> <p>Formule pour nourrisson, couches et transport offerts aux parents dans le besoin</p>	Bénévoles	<b>8</b>
				Jeunes	<b>7 112</b>
				Bénévoles	<b>92</b>



**L'année dernière, vous avez aidé 7 112 enfants et jeunes rejoindre des programmes qui gardent leur intérêt, développent leur confiance et les préparent à réussir**

# Améliorer la **santé** des **gens** et des **collectivités**

Améliorer l'accès à des **services de soutien** sociaux et liés à la santé tout en appuyant l'engagement de la communauté, son intégration et son établissement

ORGANISMES	PROJETS	IMPACT COMMUNAUTAIRE		
<b>Maison Interlude</b>	« <b>Briser le cycle</b> », programme d'appui pour femmes victimes de violence	Programme éducatif pour briser le cycle de la violence et de la victimisation et aider les femmes à reprendre le contrôle de leur vie	<b>Participant</b> outillées	<b>26</b>
		Des bénévoles offrent le transport et le gardiennage lors des sessions de groupe	<b>Bénévoles</b>	<b>6</b>
	<b>Groupe Fille</b> aide à développer la résilience face à l'intimidation et à l'hypersexualisation	Ateliers pour filles 13 à 15 ans dans 2 écoles (L'Escale à Rockland et l'Académie de la Seigneurie à Casselman)	<b>Jeunes filles</b> informées	<b>28</b>
		Rehausse l'estime de soi et fait valoir aux filles qu'elles sont les maîtres de leur destinée tout en leur montrant les outils qui s'offrent à elles	<b>Bénévoles</b>	<b>8</b>
<b>Regroupement Autisme Prescott-Russell</b>	Programme qui incite les personnes autistes à développer davantage leurs <b>habiletés sociales</b>	Prévient l'isolation sociale et permet aux participants et aux proches d'interagir ensemble et de développer des liens	<b>Familles</b> supportées	<b>38</b>
		Sensibilise la communauté sur l'inclusion et comment interagir avec les personnes autistes	<b>Bénévoles</b>	<b>6</b>
<b>Services communautaires de Prescott et Russell</b>	Services pour les personnes âgées afin de leur permettre de demeurer dans leur foyer de façon <b>autonome</b>	Les personnes âgées vivant dans Prescott-Russell ont reçu <b>56 384 unités de service</b> tels que transport, services de jour, dîners communautaires, popote roulante, et intervention en matière de santé mentale	<b>Personnes</b> âgées supportées	<b>2 850</b>
		Ce programme inclut 41 208 heures de bénévolat	<b>Bénévoles</b>	<b>486</b>
<b>Association canadienne pour la santé mentale</b>	Promotion de la <b>santé mentale</b> et prévention de la maladie	Présentations dans 12 écoles et un lieu de travail portant sur une bonne santé mentale mais aussi les signes, causes, options de traitements et ressources disponibles pour les problèmes de santé mentale	<b>Membres de la communauté</b> informés	<b>4 811</b>
		11 étudiants sur les 2 144 participants ont demandé un soutien immédiatement après une des présentations	<b>Bénévoles</b>	<b>11</b>
<b>Groupe Action Service d'auxiliaires à domicile</b>	<b>Appui</b> pour les personnes ayant un handicap physique afin de les aider à vivre de façon autonome	Une centaine de personnes ayant un handicap physique permanent bénéficient d'un soutien leur permettant de vivre de façon <b>autonome</b>	<b>Familles</b> supportées	<b>109</b>
		L'aide est sous forme d'accompagnement, d'équipement médical, de produits d'hygiène et de transport	<b>Bénévoles</b>	<b>8</b>
			<b>Personnes</b>	<b>7 862</b>
			<b>Bénévoles</b>	<b>525</b>



**L'année dernière, vous avez aidé 7 862 individus à surmonter les défis liés à la maladie et aux invalidités**

# Aider les gens à passer de la pauvreté aux possibilités



Offrir un soutien et promouvoir l'**autonomisation** des gens atteints de la pauvreté et de ceux qui sont vulnérables à tomber dans la pauvreté, en s'assurant qu'ils aient accès aux besoins fondamentaux de la vie quotidienne

ORGANISMES	PROJETS	IMPACT COMMUNAUTAIRE	
Le Phénix	Aider les <b>jeunes</b> et <b>adultes sans emploi</b> ayant un handicap à se trouver un <b>emploi adéquat et durable</b>	Propose des solutions pour <b>surmonter les obstacles</b> qui empêchent les gens à participer pleinement au marché du travail	<b>Personnes</b> <b>180</b>
		Les participants développent des habiletés sociales, participent à des ateliers sur l'estime de soi, reprennent <b>confiance</b> en leurs capacités et leurs aptitudes de vie	<b>Bénévoles</b> <b>35</b>
Banque alimentaire Bons voisins	Aider les gens à <b>sortir de la pauvreté</b> en les informant des différentes ressources qui leurs sont disponibles dans la communauté	Les clients sont souvent des familles monoparentales, les personnes âgées, les personnes aux prises avec de graves problèmes de santé, les personnes avec des limitations fonctionnelles et les personnes à faibles revenus	<b>Personnes</b> <b>2 636</b>
		Fournissent des aliments périssables et non périssables, incluant des fruits et légumes frais, des produits laitiers, de la viande et du poisson	<b>Bénévoles</b> <b>19</b>
Banque alimentaire centrale de Hawkesbury		Offrent aux enfants des collations santé et des dîners complets pour l'école	<b>Personnes</b> <b>4 088</b>
			<b>Bénévoles</b> <b>51</b>
Banque alimentaire de L'Original		Aussi une friperie qui vend des vêtements à bas prix et offre des vêtements gratuits aux familles dans le besoin	<b>Familles</b> <b>331</b>
			<b>Bénévoles</b> <b>26</b>
Centre Moi j'apprends	<b>Programme d'alphabétisation</b> pour adultes ayant des connaissances limitées de la langue française afin qu'ils puissent mieux aider leurs jeunes enfants dans leur apprentissage du français	Permet aux enfants d'explorer diverses façons d'apprendre la lecture et offre une variété d'outils pour aider les parents à mieux comprendre comment les enfants apprennent	<b>Familles supportées</b> <b>103</b>
		Offert à raison de <b>9 ateliers hebdomadaires</b> dans différentes écoles de Prescott-Russell	<b>Bénévoles</b> <b>7</b>
			<b>Personnes</b> <b>7 338</b>
			<b>Bénévoles</b> <b>138</b>



L'année dernière, vous avez aidé **7 338 personnes à surmonter les défis reliés à la pauvreté**